



## **PIPOCA** **[receita culinária]**

Iguaria típica pelo Brasil, vendida em carrocinhas, feita em micro-ondas, em pipoqueira, em panela, a pipoca está presente nas sessões de cinema, nos lanches da tarde, nas festas de aniversário. Tem opção doce com leite condensado, com canela, com açúcar queimado. Tem opção salgada, com manteiga, com pedacinhos de queijo e bacon. Tem até quem ponha chocolate e pimenta. A pipoca é um dos lanches preferidos dos brasileiros, seja para comer vendo um filme no cinema seja enquanto se passeia na praça da cidade.

A pipoca tradicional pode ser feita em panela média ou grande comum, com tampa. Veja a seguir a receita.

### **Receita de pipoca doce de pipoqueiro (porção para 4-6 pessoas)**

#### **Ingredientes:**

- 1 xícara de milho para pipoca
- 1 xícara de açúcar
- ½ xícara de óleo
- ½ xícara de água filtrada
- 1 colher (sopa) de leite de coco

#### **Modo de fazer:**

1. Em uma pipoqueira ou panela grande, coloque todos os ingredientes. Mexa com uma colher e aguarde – em fogo baixo – a pipoca estourar. Vigie para não queimar.
2. Quando a primeira pipoca estourar, mexa para evitar que queime. Se estiver usando uma pipoqueira, é só rodar a manivela. O milho caramelado ficará bem resistente. É assim mesmo.
3. Quando todo o milho estourar, despeje a pipoca em uma forma antiaderente. Com uma colher, separe os grumos caramelados. Espere esfriar um pouco antes de servir.

Para ficar igualzinha a do pipoqueiro, banhe a pipoca com leite condensado.

#### **Atividade: Pula pipoca**

**Material necessário:** nenhum.

**Idade:** a partir de 3 meses até 3 anos e 11 meses.

**Número de participantes:** todas as crianças da turma.

**Desenvolvimento:** Conversar com as crianças sobre a pipoca. Como um milho pode pular e virar uma pipoca? Do amarelo ao branco...



## Materiais Lúdicos: Elementos da Cultura e do Folclore Nacional



*Creative Commons - Atribuição não comercial (CC BY NC – 4.0 International)*

Escolha a receita e vamos ter pipoca no lanche! Se você adicionar corantes vegetais na receita, poderá fazer pipocas vermelhas, azuis, amarelas ou da cor que preferir. Use a criatividade nas festas da escola.

Brinque com as crianças de imitar o ruído da pipoca saltando. Como seria? Brum! Blupt! Puf! Poin! Puc! Isso é uma onomatopeia, figura de linguagem por meio da qual se representa som das coisas.

**Atenção:** alergias e intolerâncias dos alunos quanto às gorduras, aos óleos e a outros ingredientes demandam alternativas para substituir alimentos.

**Contribuição:** Incentivar a linguagem verbal (escuta, fala, som, ritmo,). Trabalhar a integração da criança no grupo de colegas. Experimentar sabores. Imitar o barulho da pipoca saltando. Conhecer a expressão folclórica de origem.